岡澤道場 大船サイクロンジム 2024年11月1日

	(月)	(火)	(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
9:00	3Fジム 4F	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	9:00
10:00									ちびっこ武道	未小中テコンドー	10:00-12:00	10:00
11:00									10:00-10:45	10:00-11:00	偶数週 一般テコント [*] - 10:30-11:30	11:00
12:00									11:00-12:00	組手十 上級クラス 中高~一般	奇数週と大会など イベント日 休館	12:00
13:00									キックボクシング	テコンドー 12:00-13:30	Open Space	13:00
14:00									0222 5222	スペッャルトレーニング 小中-一般 合気道	跆拳道(テコンド-) 日本代表選手	14:00
15:00			15:45 Oper	n					Open Space	14:00-15:00 一般 合気道	練習会 <u>個人戦</u>	15:00
16:00			ちびっこ武道 16:15-17:00		16:30 Open					14:00-1600	世界チャンピオン 育成クラス I	16:00
17:00	小中テコンドー		小中テコンド- 17:00-18:00		小中テコンド- 17:00-18:00 小中自主トレ with Coach		小中テコンド- 17:00-18:00 キックボクシング					17:00
18:00	17:00-18:00	18:00 Open							キックボクシング 祝日17:00-休館		世界チャンピオン	18:00
18:00	小中自主トレ with Coach		キックボクシング								育成クラス II	16:00
19:00	With Godon	キックボクシング	キッククラス 18:30-19:30		キックボクシング	合気道 19:00-	キッククラス 18:30-19:30		キッククラス 18:30-19:30		(選抜選手のみ)	19:00
20:00	キックボクシング 中高~一般	レディースキック 19:30-20:30	中高~一般 テコンド-		レディ-スキック 19:30-20:30	小中- 中高~一般 テコンド-	中高~一般 テコンド- 19:30-		キックボクシング		国際大会前毎週(小・中・高・一般)	20:00
21:00	テコンドー 20:00-21:30	キックボクシング	20:00-21:00		キックボクシング	19:30-21:00 スペシャル	キックボクシング		20:30 Close			21:00
22:00	3Fジム 4F	3Fジム	キックボクシング 3Fジム	4F道場	3Fジム	トレーニング 4F道場	3Fジム	 4F道場		 4F道場	3Fジム	22:00
藤沢 3支部	01 7 24 41	藤沢支部 17-22時 辻堂支部 18-22時 未就学児~一般 小学生~一般		22時	01 / 14	□ 足勿	コノニ 田垣物		遠藤支部 9-11時 未就学児~一般		5,74	参加可

* 体温37度以上、咳や体調不良の方は入室不可です。

見学・体験をご希望の方は、要予約 0467-46-6869

- * (月)~(金)16:00-18:00・(土)9:30-11:00 3Fジム 少年部・ちびっこクラスの貸し切り練習といたします。(土)11:00-12:00 3Fジム 小学5年生以下 危険防止の為に入室禁止です。
- * ちびっこ = 4才- ・ 未 = 未就学児 5才- ・ 小 = 小学生 ・ 中 = 中学生 ・ 高 = 高校生 ・ 一般 = 社会人 ・ レディース = 女性 ・ キッククラス = 13才- ・ Open Space = 18才- * HP 月間予定表ご覧下さい