

岡澤道場 大船サイクロンジム 2024年11月1日

	(月)		(火)	(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	3Fジム	4F	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	
9:00													9:00
10:00										ちびっこ武道 10:00-10:45	未小中テコンド- 10:00-11:00	10:00-12:00	10:00
11:00										キッククラス 11:00-12:00	試合前 組手+	赤-黒 上級クラス	11:00
12:00										キックボクシング	中高~一般 テコンド- 12:00-13:30	偶数週 一般テコンド- 10:30-11:30	12:00
13:00											スペシャルトレーニング	奇数週と大会など イベント日 休館	13:00
14:00										Open Space	小中~一般 合気道 14:00-15:00	Open Space	14:00
15:00											一般 合気道 14:00-1600	跆拳道(テコンド-) 日本代表選手 練習会	15:00
16:00												個人戦 世界チャンピオン 育成クラス I	16:00
17:00													17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
21:00													21:00
22:00													22:00
藤沢 3支部													参加可

＊ 体温37度以上、咳や体調不良の方は入室不可です。

＊ (月)～(金)16:00-18:00・(土)9:30-11:00 3Fジム 少年部・ちびっこクラスの貸し切り練習といたします。(土)11:00-12:00 3Fジム 小学5年生以下 危険防止の為に入室禁止です。

＊ ちびっこ = 4才 - 未 = 未就学児 5才 - 小 = 小学生 ・ 中 = 中学生 ・ 高 = 高校生 ・ 一般 = 社会人 ・ レディース = 女性 ・ キッククラス = 13才 - Open Space = 18才 - ＊ HP [月間予定表](#)ご覧下さい

見学・体験をご希望の方は、**要予約 0467-46-6869**